

**STANOWISKO  
MAZOWIECKIEJ RADY ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

**z 25 listopada 2020 roku**

**w sprawie podjęcia działań mających na celu wsparcie psychoedukacyjne personelu medycznego  
w związku z wystąpieniem stanu epidemii**

Praca personelu medycznego należy do szczególnie ważnych i wyjątkowo trudnych. Wiąże się z wieloma sytuacjami stresującymi. Pracownicy medyczni narażeni są na utratę zdrowia i życia, bardzo często zmuszeni są do obcowania ze śmiercią i cierpieniem, co nierzadko odbija się na ich zdrowiu psychicznym. Miejsce pracy oraz zakres zadań, z którymi się mierzą, mogą być źródłem licznych sytuacji obciążających. W efekcie czego, personel medyczny zmuszony jest do funkcjonowania pod naporem wielu stresogennych bodźców, które mogą wywierać różnorodny wpływ na ich organizm.

Obecna sytuacja epidemiologiczna, związana z COVID-19, prowadzi do pogorszenia i tak już stresujących warunków pracy personelu medycznego. Ich położenie jest wyjątkowo trudne, bo obok obciążającej pracy i niedostatecznego wsparcia muszą mierzyć się z lękiem przed zakażeniem, a często także z niechęcią a nawet agresją ze strony pacjentów. Zachorowanie na COVID-19, prowadzi nie tylko do pogorszenia zdrowia fizycznego, ale również może mieć negatywne i długotrwałe konsekwencje dla zdrowia psychicznego. Pracownicy służby zdrowia są narażeni na liczne czynniki stresogenne, a zapewnienie im dobrego zdrowia psychicznego jest kluczowym czynnikiem w utrzymaniu gotowości, reakcji i wyzdrowienia z COVID-19.

Większość przeprowadzonych w czasie obecnej pandemii badań wskazuje, że poziom lęku, depresji i stresu jest istotnie wyższy u pracowników medycznych, co wiąże się z faktem iż osoby te mogą być bardziej zaniepokojone aktualnymi i przyszłymi konsekwencjami i wyzwaniem spowodowanymi przez pandemię. Skutki osobiste, społeczne i ekonomiczne zarówno krótko, jak i długoterminowe dla pracowników medycznych w czasie pandemii COVID-19 mogą być ogromne, dlatego też niezbędne jest szybkie wdrożenie oddziaływań terapeutycznych.

W związku z powyższym, Mazowiecka Rada Zdrowia Psychicznego, dostrzegając potrzebę, proponuje podjęcie przez Zarząd Województwa Mazowieckiego odpowiednich działań, mających na celu wsparcie psychoedukacyjne personelu medycznego. Uwzględnienie kwestii zdrowia psychicznego wśród pracowników medycznych, z pewnością przyczyni się nie tylko do polepszenia sytuacji samych pracowników służby zdrowia, ale również pozytywnie wpłynie na powrót do zdrowia ich pacjentów. Psychoedukacja pomoże w zadbaniu o kondycję psychiczną personelu medycznego i umożliwi tym osobom, lepiej sprostać ich codziennym obowiązkom zawodowym.

Anna Mosiołek

Przewodnicząca Mazowieckiej  
Rady Zdrowia Psychicznego

*Anna Mosiołek*  
Dr hab. n. med. Lek. Anna Mosiołek  
spec. psychiatra  
i spec. terapii środowiskowej  
psychoterapeuta  
7772298