



Edycja VI: „Otyłość wśród dzieci i młodzieży – wyzwanie dla zdrowia publicznego”

Konferencja realizowana w ramach kampanii edukacyjnej
w zakresie profilaktyki nadwagi i otyłości oraz innych chorób cywilizacyjnych pn. „Talerz pełen zdrowia”.

Warszawa, 25 września 2023 r.

Miejsce: Centrum konferencyjne Centrum Nauki Kopernik, ul. Wyrbrzeże Kościuszkowskie 20 w Warszawie

PROGRAM

- 09:30 – 10:00 Rejestracja uczestników
10:00 – 10:10 Uroczyste otwarcie
– Agnieszka Gonczaryk, Dyrektor Departamentu Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie

Sesja 1. Otyłość jako wyzwanie dla zdrowia publicznego

- 10:10 – 10:30 Otyłość jako zjawisko globalne – dr Jacek Postupolski, Zastępca Dyrektora ds. Żywienia i Bezpieczeństwa Żywności, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego Państwowy Zakład Higieny - Państwowy Instytut Badawczy
10:30 – 10:50 Co drugi dorosły mieszkaniec Polski ma nadwagę lub otyłość – dr hab. Iwona Traczyk, Kierownik Zakładu Żywienia Człowieka Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego
10:50 – 11:10 Metody leczenia otyłości – dr n. med. Michał Lis, Ordynator Oddziału Wewnętrznego, Szpital Czerniakowski Sp. z o.o.
11:10 – 11:30 Otyłość a zaburzenia psychiczne u dzieci i młodzieży – lek. Katarzyna Jabłońska, Mazowieckie Centrum Neuropsychiatrii Sp. z o.o.
11:30 – 11:50 Partnerstwo instytucjonalne w walce z otyłością – doświadczenia programu Junior-Edu-Żywienie
– prof. dr hab. Krystyna Gutkowska, Dyrektor Instytutu Nauk o Żywieniu Człowieka, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego

11:50 – 12:00 Przerwa kawowa

Sesja 2. Czy nakazy i zakazy dotyczące żywienia sprawdzają się w praktyce? - Panel ekspercki

- 12:00 - 13:00 Moderator: dr hab. n. med. i n. o zdr. Filip Raciborski, Warszawski Uniwersytet Medyczny
Paneliści:
– Elżbieta Lanc, Członek Zarządu Województwa Mazowieckiego;
– dr n. med. Lidia Popek, Konsultant wojewódzki w dziedzinie psychiatrii dzieci i młodzieży;
– dr hab. n. med. Piotr Tyszko, Konsultant wojewódzki w dziedzinie zdrowia publicznego;
– dr n. med. Anna Szczepaniak, Psycholog, psychoterapeuta, Koordynator zespołu klinicznego Centrum Pomocy Dzieciom Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę;
– Agata Ziemnicka, Dietetyczka, psycholożka, Prezeska Fundacji Kobiety bez diety.

Sesja 3. Problem nadwagi i otyłości na Mazowszu - prezentacja projektu pn. „Badanie epidemiologiczne dot. żywienia dzieci i młodzieży wraz z opracowaniem programów edukacji żywieniowej”.

- 13:00 – 13:15 Prezentacja założeń projektu – dr n. o zdr. Paulina Mularczyk-Tomczewska, Warszawski Uniwersytet Medyczny
13:15 – 13:30 Prezentacja wyników badania epidemiologicznego – dr hab. n. med. i n. o zdr. Filip Raciborski, Warszawski Uniwersytet Medyczny
13:30 – 13:45 Koncepcja programów edukacji żywieniowej „Ruch i żywienie mają znaczenie” – dr hab. n. społ. Magdalena Woynarowska, Warszawski Uniwersytet Medyczny
13:45 – 14:00 Scenariusze zajęć w programach edukacji żywieniowej „Ruch i żywienie mają znaczenie” - dr hab. n. o zdr. Mariusz Jaworski, Warszawski Uniwersytet Medyczny
14:00 – 14:30 Wręczenie dyplomów i podziękowań dla dyrektorów szkół biorących udział w badaniu epidemiologicznym
– Adam Struzik, Marszałek Województwa Mazowieckiego;
– Elżbieta Lanc, Członek Zarządu Województwa Mazowieckiego.

Sesja 4. Jak skutecznie edukować dzieci i młodzież na temat zdrowego żywienia - Panel ekspercki

- 14:30 – 15:30 Moderator: dr hab. n. med. i n. o zdr. Filip Raciborski, Warszawski Uniwersytet Medyczny
Paneliści:
– dr hab. n. społ. Magdalena Woynarowska, Warszawski Uniwersytet Medyczny;
– Daniela Bartosiak, Mazowieckie Samorządowe Centrum Doskonalenia Nauczycieli;
– Przedstawiciel Zakładu Edukacji Żywieniowej, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego Państwowy Zakład Higieny – Państwowy Instytut Badawczy;
– prof. dr hab. Krystyna Gutkowska, Dyrektor Instytutu Nauk Żywieniu Człowieka, Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego w Warszawie;
– dr hab. Aneta Czerwonogrodzka-Senczyna, Zakład Dietetyki Klinicznej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego.

15:30 – 16:00 Uroczyste zakończenie i lunch

