

**STANOWISKO**

**MAZOWIECKIEJ RADY ZDROWIA PSYCHICZNEGO**

**z 1 października 2018 roku**

**w sprawie podjęcia działań z zakresu przeciwdziałania współuzależnieniu od alkoholu**

Choroba psychiczna, jaką jest alkoholizm, nigdy nie jest związana tylko i wyłącznie z pojedynczą osobą w rodzinie, alkoholik nie jest izolowany od innych i nie możemy uznać, że tylko on choruje. Zgodnie z teorią systemów rodzinnych, pacjentem jest cała rodzina – nie jednostka. Osoba uzależniona prowadzi do dysfunkcyjności systemu rodzinnego, rodzina współuzależniona może prowadzić do dysfunkcyjności społeczeństwa. Współuzależnienie możemy określić jako zespół efektów psychologicznych jakie wynikają lub mogą wynikać ze wspólnego życia z osobą uzależnioną w jednej rodzinie, które są bezpośrednio związane i powstały z powodu jej uzależnienia. Alkoholizm działa destrukcyjnie nie tylko na osobę uzależnioną ale także na jego najbliższych, powodując szereg zmian wśród członków rodziny. Dotychczasowy rozkład praw i obowiązków zostaje zburzony, co w konsekwencji prowadzi do wzrostu rozgoryczenia, frustracji i żalu współmałżonka/dzieci, którzy są zmuszeni do skupiania uwagi na alkoholiku i jego uzależnieniu. Członkowie rodziny swoje cele i pragnienia odkładają na bok, na pierwszym miejscu stawiając walkę z alkoholizmem osoby uzależnionej. Sytuacja taka prowadzi do wystąpienia w rodzinie specyficznego zespołu cech i zachowań, określanych jako współuzależnienie.

Wyniki badań wskazują, że blisko 12% dorosłych Polaków nadużywa alkoholu, tzn. pije go w sposób szkodliwy zdrowotnie i społecznie, a około 2% Polaków jest uzależnionych od alkoholu. Odsetek osób leczonych z powodu rodzinnych obciążeń piciem osób bliskich (osoby współuzależnione i Dorosłe Dzieci Alkoholików) jest na Mazowszu wyższy niż średnio w placówkach odwykowych w kraju (23,3% i 18,6%). Według badań w latach 2010 - 2014 liczba leczonych osób uzależnionych, pijących szkodliwie oraz współuzależnionych wzrosła niemal dwukrotnie. Dokładne dane dotyczące populacji osób, u których występują różne kategorie problemów alkoholowych nie są znane. Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych szacuje, że około 4% populacji dorosłych w Polsce żyje w otoczeniu alkoholików. Tyle samo procent dzieci wychowuje się w rodzinach, w których są osoby uzależnione od alkoholu. Oznacza to, że problem ten może dotyczyć blisko 214 tysięcy mieszkańców województwa mazowieckiego.

Projekt programu, opracowany przez Departament Zdrowia i Polityki Społecznej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Mazowieckiego w Warszawie zakłada dwa typy interwencji: terapeutyczną oraz edukacyjną. Głównym celem programu jest zmiana postaw, zachowań i systemu przekonań osób współuzależnionych na terenie województwa mazowieckiego, uczestniczących w programie w latach 2019-2020. Cele szczegółowe obejmują m.in.: zwiększenie dostępności do terapii dla osób współuzależnionych na terenie województwa mazowieckiego, zmianę systemu przekonań tworzących i wzmacniających współuzależnienie u uczestników programu oraz zwiększenie wiedzy na temat uzależnienia i współuzależnienia.

Wobec powyższego Mazowiecka Rada Zdrowia Psychicznego dostrzega potrzebę wdrożenia odpowiednich działań w zakresie edukacji i terapii osób współuzależnionych od alkoholu. Mazowiecka Rada Zdrowia Psychicznego pozytywnie opiniuje projekt „Programu w zakresie terapii osób współuzależnionych” i zwraca się z prośbą do Konsultanta Wojewódzkiego w Dziedzinie Psychiatrii o zaopiniowanie ww. programu.



Anna Mosiołek

Przewodnicząca Mazowieckiej  
Rady Zdrowia Psychicznego